

PROPOZICE - PŘESPOLNÍ BĚH - Pohár AŠSK

Soutěž je pořádána AŠSK ČR – je uvedena ve věstníku MŠMT pod kódem B.

11. ročník okresního přeboru v PŘESPOLNÍM BĚHU Zámeckým parkem pro ZŠ a SŠ dne 26. 9. 2024

Pořadatel: SOŠ a SOU Zámek 1, 258 01 Vlašim

e-mail: znamenacek@sosasou-vlasim.cz, 608270253, 313034472, info@sosasou-vlasim.cz,

Místo: Vlašim – zámecký park – start cíl u školy SOŠ a SOU.

Povrch: asfaltové a lesní cesty.

Přihlášky: **Registrační formulář** je zde: <https://www.sosasou-vlasim.cz/prespolni-beh/> do 25. 9. 2024 – 12.00

(elektronické přihlášení je i na stránkách školy a stránkách AŠSK Benešov).

Kategorie: **III. mladší žáci ZŠ 6. – 7. třída, víceletá gymnázia, dívky a chlapci ročníky narození: 2011, 2012, 2013,**

IV. starší žáci ZŠ 8. – 9. třída, víceletá gymnázia, dívky a chlapci ročníky narození: 2009, 2010, 2011,

V. studenti SŠ, víceletá gymnázia, dívky a chlapci ročníky narození: 2005, 2006, 2007, 2008, 2009,

Pravidla: soutěží se podle pravidel ČAS.

Popis tratí: III. kategorie chlapci 2 km, dívky 1,5 km

IV. kategorie chlapci 3 km, dívky 1,5 km

V. kategorie chlapci 5 km (3 km + 2 km), dívky 3 km

Žlutá značená trasa 3 km, zelená značená trať 2 km, červená značená trasa 1,5 km

Odkaz: <https://www.sosasou-vlasim.cz/prespolni-beh/>

Účastníci: z každé třídy, školy, okresu a kraje startuje v dané kategorii jedno maximálně šestičlenné družstvo.

Každé družstvo vede 1 pedagog, trenér.

Hodnocení: Do soutěže družstev se započítávají výsledky čtyř nejlépe umístěných závodníků družstva.

Pořadí čtyř nejlépe umístěných závodníků družstva se sčítají. Družstvo s nejnižším součtem umístění se stává vítězem v dané kategorii. V případě rovnosti součtu umístění dvou a více družstev rozhoduje o pořadí lepší umístění v pořadí čtvrtého člena družstva.

Časový pořad: 8.30 - 9.00 **prezence III. a IV. kategorií ZŠ**

9.05 - 9.10 zahájení

9.15 start dívky III. kat. ZŠ 1,5 km, červené značení

9.30 start dívky IV. kat. ZŠ 1,5 km, červené značení

(pokud bude přihlášeno málo závodnic, start obou kategorií spojíme)

9.40 start chlapci III. kat. ZŠ 2 km, zelené značení

10 00 start chlapci IV. kat. ZŠ 3 km, žluté značení

10.00 – 10.15 prezence V. kategorie SŠ

10.30 Vyhlášení výsledků III., IV. kategorií ZŠ, víceletých gymnázií

10.50 start dívky V. kat. SŠ 3 km, žluté značení

11.20 start chlapci V. ZŠ kat. SŠ 3 km žlutá a 2 km zelené značení

12.00 vyhlášení výsledků Okresního kola V. kat. SŠ

Lékařská prohlídka: vysílající škola odpovídá za zdravotní stav startujících.

Krajské kolo:

Republikové kolo:

Poznámka: k dispozici možnost využití šatny a WC v přízemí školy

Upozornění: mapy budou k dispozici.

Občerstvení: pitný režim, nápoje vlastní

Ing. Vladislav Novotný

ředitel školy, ředitel soutěže

Mgr. Karel Znamenáček,

hl. rozhodčí, vedoucí soutěže

Rozhodčí - Mgr. Říha Jiří, Ing. Říhová Hana, Bc. Pojmon Ondřej

Organizace po trati: Bc. Šic Jiří,

„Realizace soutěže byla podpořena Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy“